



今月は かまくら雪まつり特集です

**第16回 大人も子供も、ジジババも
かまくら雪まつり**



雪像コンテスト(会場制作)

雪まつり会場で雪像づくりを
楽しんでみませんか？

参加方法について

会 場 老人福祉センター駐車場
 作成方法 雪柱(幅90cm×高さ180cm)を使用
 参加対象 町内の家族、グループ、学校、事業所
 申込方法 電話・FAX・メールでご連絡下さい
 ※コンテストの審査対象は高校生～大人の作品です
 子どもの作品には参加賞をご用意しております

2月15日(日) 10時00分～13時30分
町民センター駐車場 / 福祉センター

主催 かまくら雪まつり実行委員会

老人クラブ連合会、かるがもネットワーク、ボランティア交友会
 佐呂間町民生児童委員協議会、佐呂間町女性連絡会議
 佐呂間町ボランティア連絡協議会、佐呂間町社会福祉協議会

お問い合わせ 社会福祉協議会

(電話 2-3732/FAX2-3734)

snow@saroma3732.com

名 前 (団体名・世帯名)	住 所	電 話
雪像コンテスト参加申込み		アイスクャンドル希望数
作 品 名		個
制作場所 ※マル○を付けて下さい		
福祉センタ・・自宅・事業所・他 ()		

FAX送信票(2-3734) (このまま送信してください)



この社協だよりは、共同募金の助成により、発行しております

イベント時間割

時間	内容
10:00～10:15	開会式
10:00～13:30	出店テント営業 すべり台遊び かまくら遊び
12:50～13:00	雪像コンテスト表彰
13:20～13:30	閉会式

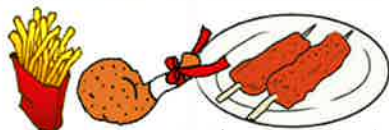
ゲーム大会時間割

時間	内容
10:15～10:20	宝探し大会
10:20～10:50	雪上カルタ大会
10:50～11:40	つけもの石 カーリング大会
12:30～12:40	ビンゴカード配布
13:00～13:20	ビンゴゲーム大会

会場テントメニュー(予定) ※正式なメニューは新聞チラシと社協のサイトで紹介します



うどん、おでん、おしるこ、鳥串、豚串
もちもちフランク、熱燗、ジュース、いももち
揚げたこ焼



揚げレック、つくね、フライドポテト、焼き鳥



豚まん、お菓子、珍味、コロツケ
かぼちゃだんご、ジャガピロ



焼きそば、ホットミルク、ホットココア、コーンスープ、唐揚げ

雪山すべり台 特設コース

厚着して
遊びに来てね



雪上ゲーム大会

子供と大人と
ジジババと
いっしょに
ゲームで遊び
ましょう



休憩所



小さな子どもさんの休憩所を
町民センター内に用意しました



かまくら雪まつりの情報は
こちらをご覧ください



スマートフォン用
QRコード

クリック

さろま しゃきょう

検索

パソコンからは
『さろま しゃきょう』で検索



参加者募集中

☆キャンドルナイト

主催：佐呂間町社会福祉協議会

※キャンドルナイトは、アイスクャンドルの灯火を全町に呼びかけるイベントです

開催期間

灯火時間

2月13日(金)～14日(土) PM 6:00～PM 9:00

参加申込

申込方法

2月13日(金)PM 5:00まで 1ページのFAX申込書、または電話、メールで、希望する個数をお申し込み下さい
 ※キャンドルは先着順です、事前申込をおすすめします

受渡場所 佐呂間町老人福祉センター(図書館のとなりです/TEL2-3732)

バケツでつくるアイスクャンドル

●用意するもの：バケツ、水又はお湯

① バケツに水を入れて家の外に出しておきます

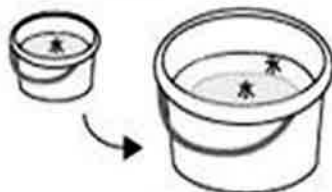
② 氷の厚さが5cmくらいになるまで毎日見ていてね

③ バケツをひっくり返して水又はお湯をかけて氷を取ると出来上がり

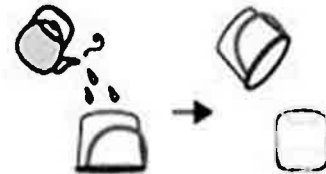


← ここまで水入れる

※水は半分より少し多いくらいまで
水が多いと凍らないことがあるよ!

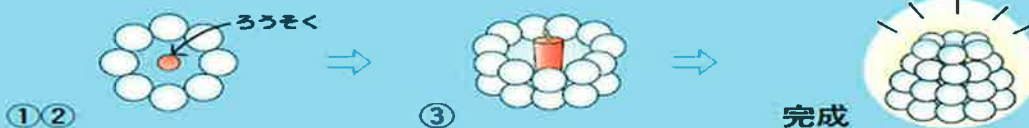


(2日～1週間くらい)



雪玉のスノーキャンドル

①始めに設置場所を決めて、ろうそくを立てます②ろうそくの周りを雪玉で囲みます③ろうそくの炎が隠れるくらいの高さまで、雪玉を積み重ねて、出来上がり*雪玉と雪玉のすき間をなるべく多くした方が、光がよく通ってきれいです。



あたたかいご寄付をありがとうございます

あたたかいご寄付をお寄せいただき、厚くお礼申し上げます。
みなさまのご厚意に感謝し、地域の福祉活動に活用させていただきます
(平成26年12月13日～平成27年1月16日)

◎香典返しを廃して

- ・川井清美様(北見市) ・太田キノ様(永代町) ・平瀬建一郎様(北)
- ・山崎マチ子様(富武土) ・小野江照芳様(西富) ・林キミ子様(北見市)
- ・爲廣カズ子様(永代町) ・相田孝志様(宮前町) ◎離町に際して
- ・小枝久仁子様(西富) ・本間直敏様(幸町) ・野川忠敬様(北見市)

平成26年度 おやくだち講座

ひとづきあい
～人付き合い編～

おやくだち講座とは、毎日の生活にちょっとだけ
やくだつ
役立つ講座を開催し、佐呂間町に住む方の“困った”
を減らし、“生きがい”や“やりがい”を増やすことを目的として開催します

- 期 日 平成27年3月8日(日)
10時00分～12時00分
- 場 所 佐呂間町町民センター
- 講 師 MIW工房 コミュニケーション・ナビゲーター
姉帯美和子氏
- 講座名 自分も相手も大切にするコミュニケーション



「KY」、「空気の読めないヤツ」。

使う人と、言われた相手、その両方を傷つける言葉です。

言葉とコミュニケーションは、人をつなげる大切な手段だったはずです。

どうすれば、つながりを深めるコミュニケーションがとれるのか。

この講座で体験してみませんか。

講師紹介

お互いの気持ちや意見を大切にするコミュニケーションを目指す『アサーティブネス』トレーナー

- ・旭川市医師会看護専門学校 非常勤講師
- ・北海道相談支援従事者研修(基礎・現任)講師
- ・北海道教育委員会 講師バンク登録講師

住所	名前	電話番号	住所	名前	電話番号

おやくだち講座FAX送信票(2-3734) (このまま送信してください)